

# BÄRGER BLÄTTLI



Informationen für Bartholomäberg, Innerberg, Jetzmunten und Gantschier

Amtliche Mitteilung | Zugestellt durch post.at  
584. Ausgabe | 03. Woche | 18.01.2012

[www.bartholomaeberg.at](http://www.bartholomaeberg.at)

Jass im Feuerwehrhaus  
am Donnerstag, den 19. Jänner 2012 ab 13 Uhr.

## Elternberatung

Gantschier

am Mittwoch, den 25. Jänner 2012 im  
Volksschulgebäude von 9 bis 9:30 Uhr.

## VORANKÜNDIGUNG

### Kinderfasching

am Samstag, den 28. Jänner 2012 im  
Gemeindsaal Bartholomäberg ab 14 Uhr.

## Frühmesshaus Bartholomäberg

### „Offenes Singen“

am Mittwoch, den 18. Jänner 2012 ab 19:30 Uhr.  
Alle Sangesbegeisterten sind herzlich willkommen!

### Museumsöffnungszeiten

Während der Wintersaison

Dienstag und Donnerstag von 16 bis 18 Uhr.

Weitere Infos unter: [www.montafoner-museen.at](http://www.montafoner-museen.at).

### Fotos für das Montafon Archiv gesucht

Das Montafon Archiv ist auf der Suche nach Fotos von  
traditionellen und kirchlichen Bräuchen.

Vor allem gesucht werden Fotos von Weihnachten  
mit Christbaum oder vom „Rätschen“ zu Ostern, von  
der Salzweihe oder Kräuterweihe und vielen anderen  
Bräuchen.

Die Abgabe der Fotos ist in allen vier Montafoner  
Museen (Bartholomäberg, Silbertal, Schruns und  
Gaschurn) zu den Öffnungszeiten möglich.

Bartholomäberg und Silbertal: Dienstag und  
Donnerstag von 16 bis 18 Uhr, Schruns und  
Gaschurn: Dienstag bis Freitag von 16 bis 18 Uhr.

## „DER WINTERTRAUM“

### ALPENGASTHAUS Rellseck

hat immer von Donnerstag bis Sonntag  
in der Zeit vom 10 bis 17:30 Uhr geöffnet.

Telefonnummer: 05556/73117

Familie Stockhammer

## Tourismusbüro Bartholomäberg

### Verkauf von Schipässen

bargeldlose Zahlung möglich.

**Gästeehrungen** finden immer am Donnerstag,  
um 16 Uhr im Frühmesshaus statt. Anmelden bitte  
mindestens 4 Tage vorher im Tourismusbüro.

### Verleih von Schneeschuhen!

Öffnungszeiten Tourismusbüro Bartholomäberg  
Montag - Freitag 8:30 - 12 und 14:30 – 17 Uhr.

Telefonnummer: 05556/ 73101

## Speiseöl und -fett -Eimer

Die Altöleimer, die kostenlos bei der Gemeinde  
Bartholomäberg und Außenstelle Gantschier  
bezogen werden können, sind ausschließlich für  
Speiseöl und Speisefett zu gebrauchen und können  
bei der Problemstoffsammlung abgegeben werden.

## Frauen Netzwerk Vorarlberg

### Frauensprecherin

Die Frauensprecherin ist die Ansprechpartnerin für  
alle Frauen in der Gemeinde. Sie setzt sich für Frauen-  
fragen ein und stellt den Kontakt zu Vereinen, Frau-  
enorganisationen und zu der Gemeindevertretung  
her. Die Frauensprecherin für die Gemeinde Bar-  
tholomäberg ist Frau Dagmar Braun, Kellerweg 14, 6781  
Bartholomäberg. Kontakt: 0664 / 14 11 579 oder  
[dagmar.braun@aon.at](mailto:dagmar.braun@aon.at).

## Appell an alle Hundebesitzer

Wir möchten alle Hundebesitzer darauf hinweisen  
sich um die „Hinterlassenschaften“ ihres Vierbeiners  
zu kümmern und die Hunde nicht frei laufen zu lassen.  
Die dafür benötigten Hundesäcke können kostenlos  
beim Gemeindeamt abgeholt werden oder über eine  
Entnahmestelle direkt am Weg entnommen werden.  
Wir ersuchen sie eindringlich ihre Hundekotsäcke in  
die dafür vorgesehenen Robidogboxen zu entsorgen.  
**Ferienwohnungsbesitzer** werden gebeten ihre Gäste  
ebenfalls darüber zu informieren und die Hundesäcke  
nach Bedarf, bei der Gemeinde zu besorgen.

Vielen Dank für ihre Hilfe und Unterstützung!

# BÄRGER BLÄTTLI

Seite 2

## Kleingruppenkurse in Schruns

Geben sie ihrem Körper eine Chance gesund, fit und aktiv zu bleiben und genießen sie Kleingruppenkurse (max. 6 Personen) in angenehmer Atmosphäre oder Einzeltrainings – ganz individuell und persönlich!

### Das aktuelle Programm ab Februar 2012

- Fit mit Wassergymnastik im Hotel Zimba/Schruns
- Qi Gong & Stretch - für Anfänger und Fortgeschrittene
- Antara® - führt zu einer starken Mitte, einem kräftigen Rücken und einem flachen Bauch, Antara® ist ein intensives Training, welches zu Präsenz, Ruhe & Gelassenheit führt.
- Stretch & Relax - eine Dehnungs- und Mobilisierungsstunde mit Entspannungsübungen
- Power, fit & relax - eine Kräftigungsstunde für einen gesunden Körper mit Stretching- und Entspannungsübungen
- Prophylaxeturnen mit Rücken- und Venentraining (lästigen Rückenschmerzen, Krampfadern und Thrombose vorbeugen), Beckenbodenübungen, richtige Haltung, Balance- und koordinative Übungen und einer angenehmen Abschlussentspannung

Die Kurse (ausgenommen Wassergymnastik) finden im Gruppenraum der Alta Gme in Tschagguns statt. Weitere ausführliche Infos auf meiner Homepage [www.bi-fit.at](http://www.bi-fit.at), telefonisch oder per E-Mail.

„Gesund – Fit – Entspannt“

Dem Winterspeck keine Chance geben - den Körper entspannen und stärken...

Bernadette Ihle, Vital- Mental- und Entspannungstrainerin

Silvrettastraße 22, 6780 Schruns ,  
Tel. 0676-842 834 500 • [info@bi-fit.at](mailto:info@bi-fit.at) • [www.bifit.at](http://www.bifit.at)

## Rückengymnastik und bewusstes Atmen

Sämtliche positiven und negativen Einflüsse auf den Organismus lösen eine Atemreaktion aus. Der Atem wird zum Spiegelbild der Befindlichkeit.

Am Mittwoch, den 1. Februar 2012  
im Turnsaal Bartholomäberg um 18:30  
12 Abende. Kurskosten: 60,- Euro

Mitzubringen: Bequeme Kleidung,  
Gymnastikmatte, ew. ein Kopfpolster.  
Kursleiterin: Rita Mattle, Tel.: 0680/2317497

## Gesucht... Gefunden...

\*\*\*

Langfristig 1-Zimmer Appartement zu vermieten,  
Plattaweg 37, 6781 Bartholomäberg.  
Telefonnummer: 0664/ 4418838.

\*\*\*

## Christbaumabgabe

Es können auch dieses Jahr wieder die Christbäume neben der Trafostation am Vergielweg abgegeben werden.

**Danke! Die FRITZA TOBEL FUNKNER**

Bei Rückfragen Tel.: 0664/5006545

## Schnitzel Stoba

Schwimmbadstraße 8, 6773 Vandans

einen Blick in unsere Speisekarte:

- verschiedene Schnitzelvariationen
- XXL Schnitzel für den großen Hunger
- Salatbuffet
- hausgemachte Pizzen
- NEU: Steirisches Backhendl auf Vorbestellung...

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag von 16 bis 22 Uhr,  
Küche von 17 bis 22 Uhr.

Sonntag von 11 bis 22 Uhr,  
Küche von 11 bis 14 Uhr und von 17 bis 21 Uhr.

## Bärger Lädili

Bestellungen unter der Nummer: 0 55 56 / 7 31 16  
oder unter [baergerlaedili@aon.at](mailto:baergerlaedili@aon.at).  
Dorf 4, 6781 Bartholomäberg

## Angebote Freitag & Samstag

EFEF Feinschmeckeraufschnitt

6-fach sortiert	100g	0,99 €
Walserstolz Bergkäse	100g	1,29 €
Ländle Milch, Schoko, Vanille usw.	300ml	0,59 €
Darbo naturrein Konfitüren verschiedenen Sorten	450g	1,99 €
Blutorangen im Kübel ca. 6,5kg	per Kübel	3,99 €

**Montag bis Freitag:**

7:30 – 12 Uhr und 14:30 – 18 Uhr

**Samstag:** 7:30 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr